

L'ÉCLAIRCISSEMENT DE LA PEAU, c'est quoi ?

*Les questions
que vous
ne vous êtes pas
encore posées
et leurs réponses*



L'éclaircissement de la peau, c'est quoi ?

Les questions que vous ne vous êtes pas encore posées et leurs réponses

SOMMAIRE

- 3.** Prologue
- 5.** L'éclaircissement, qui est concerné ?
- 7.** L'éclaircissement, pour quoi faire ?
- 8.** L'éclaircissement, comment et avec quoi ?
- 13.** La BD : « BEAUTÉ D'ÉBÈNE »
- 17.** La peau et ses problèmes
- 20.** Les produits éclaircissants et la santé
- 23.** S'éclaircir, une nouvelle drogue ?
- 24.** S'en sortir c'est possible
- 25.** Carnet d'adresses
- 27.** Remerciements

PROLOGUE

PRODUITS ECLAIRCISSANTS : LE DROIT A L'INFORMATION

Un teint uni, clair et sans tache, une beauté éclatante et lumineuse, qui provoque des regards d'envie et des sifflements d'admiration, le plaisir de la mode, celui de la séduction, ou celui simplement d'être bien soi-même, trouver ou retrouver la couleur de peau avec laquelle on se sent en harmonie... Que de promesses dans tous ces tubes de crèmes, ces pots de lait, ces flacons d'huile, ces magasins, ces publicités, ces « conseils d'ami(e) » qui nous inondent !

Que de rêve, aussi : car tôt ou tard les promesses s'écroulent, et la désillusion est grande. Alors, sur cette peau qu'on a éclaircie à outrance, on a beau multiplier les mélanges, tenter de dénicher les meilleurs produits, commander des crèmes et des savons en Amérique ou dans les pays les plus lointains... Les taches se multiplient et ne s'effacent plus ; d'énormes vergetures zèbrent les jambes, les seins ou les bras, les boutons pullulent avec les poils disgracieux, la peau réduite par endroits à un mince papier à cigarettes laisse voir les veines en transparence et ne cicatrise plus ; les mauvaises odeurs s'installent ; parfois même les yeux s'abîment, l'hypertension et le diabète s'aggravent à cause des substances qui passent à travers la peau pour aller dans le sang... Ce sont là des dégâts courants, dus aux produits éclaircissants, que les dermatologues ont appris à connaître en France comme en Amérique ou en Afrique, depuis bien des années.

S'éclaircir le teint, quelle qu'en soit la raison, c'est une affaire personnelle : chacun est libre de s'habiller et se parer comme il veut, bien sûr. Mais chaque femme et chaque homme mérite aussi un minimum de respect. Et le respect, ça commence par le droit d'être informé sérieusement sur les produits qu'on achète et qu'on consomme. Je n'accepte pas de manger n'importe quoi, j'aime savoir ce qu'il y a dans mon assiette ? Eh bien, je n'accepte pas non plus de mettre n'importe quoi sur ma peau. Ne nous laissons pas entourloupier par les vendeurs de promesses impossibles, de rêves et d'illusions, par les publicités qui nous prennent pour des enfants. La vérité, c'est que les produits pour éclaircir la peau peuvent tous être très dangereux ; et que ceux qui éclaircissent très fort sont toujours dangereux.

Pour éviter ces dangers, il suffit de connaître et respecter quelques règles simples expliquées dans ce fascicule : pas de produits interdits, vendus à la sauvette ou achetés dans un autre pays ; pas de produit hors de son emballage d'origine ; pas de mélanges. Il faut remercier la Mairie de Paris et les Associations qui ont participé à ce travail de prévention et d'information, le premier de ce type en France. Je souhaite que cette initiative se pérennise et s'étende à d'autres villes, et dans le monde entier, partout où les consommateurs continuent de se faire berner par les mensonges de ceux qui fabriquent, vendent ou vantent des produits éclaircissants interdits et dangereux. Pussions-nous voir de moins en moins, pendant nos consultations, de ces femmes et ces hommes qui pleurent une peau qu'ils ont tellement abîmée par les produits qu'ils ne la reconnaissent même plus, toute tachée et détruite...

Dr Antoine PETIT, Dermatologue

L'ÉCLAIRCISSEMENT : QUI EST CONCERNÉ ?



Dans quelles régions du monde les gens s'éclaircissent-ils ?

Cette pratique est très répandue. Elle existe aussi bien en Asie, en Inde, en Indonésie, en Afrique, au Maghreb, au Moyen-Orient, en Amérique du sud ainsi que dans les Iles Caraïbes, aux Etats-Unis et enfin en Europe.

Tout le monde s'éclaircit-il de la même façon ?

Bien sûr que non. Certaines personnes s'éclaircissent légèrement, avec des produits pas très forts, uniquement sur le visage ou sur certaines parties du corps qui ont des taches noires, ou seulement à certaines saisons. A l'inverse, d'autres personnes s'éclaircissent à outrance, en appliquant des huiles aux produits dépigmentants très concentrés ou des mélanges confectionnés avec différents produits.

Les hommes utilisent-ils aussi des crèmes éclaircissantes ?

Oui, beaucoup d'hommes utilisent les crèmes éclaircissantes notamment au Congo RDC, au Congo Brazzaville, en Afrique du Sud, au Nigeria, au Pakistan...



Les Blancs se font bien bronzer, alors, pourquoi nous embête-t-on avec ces histoires d'éclaircissement : cela nous regarde. Je ne comprends pas tout ce bruit !

Effectivement, l'apparence des personnes ne devrait concerner qu'elles-mêmes. Par exemple, que vous teigniez vos cheveux en bleu ou en rouge, n'est pas une question de santé publique, cela reste une question de goût et de mode.

Mais parfois des traitements dits « de beauté » se révèlent dangereux pour la santé. C'est pourquoi il est important d'informer les gens du risque réel qu'ils prennent, en utilisant des produits éclaircissant mais aussi en s'exposant à outrance au soleil.

En effet, si les Noirs veulent souvent avoir la peau plus claire, les Blancs eux aiment avoir la peau dorée quitte à rester des heures au soleil ou à payer des séances de bronzage par UV. Or les UV entraînent beaucoup de cancers de la peau sur les peaux blanches, dont certains sont mortels. C'est pourquoi il existe des campagnes d'information sur les dangers de l'exposition solaire.

Il est aussi important d'expliquer aux personnes qui s'éclaircissent la peau ou qui seraient tentées de le faire les risques réels qu'elles encourent pour leur santé. C'est un enjeu de santé publique !

Comment sont perçues les personnes qui s'éclaircissent la peau ?

Souvent assez mal. Comme les dégâts sur la peau sont très visibles, ceux qui s'éclaircissent sont facilement reconnaissables. Dans les différents pays pratiquants l'éclaircissement, on leur donne d'ailleurs souvent des surnoms comme : Peau Grattée (Côte d'Ivoire) ; Caméléon, Damé (Niger/Guinée) ; Tchatcho (Mali) ; Xessal (Sénégal).

Mais il faut se rappeler que les personnes qui s'éclaircissent sont avant tout les victimes d'un trafic juteux. C'est par manque d'information, de prévention et de conseils adaptés (par des référents identifiables : médecins, dermatologues, associations) qu'elles commencent à s'éclaircir la peau. Très vite alors, elles se retrouvent piégées et se rendent compte, trop tard, des dégâts causés. C'est donc main dans la main que nous devons affronter cette question. Ces personnes sont des victimes involontaires qui se retrouvent abîmées, malades et souvent jugées. Il est important de les aider à sortir de ce piège sans les stigmatiser.

L'ÉCLAIRCISSEMENT : POUR QUOI FAIRE ?

A quoi sert l'éclaircissement ? Que cherchent les gens qui le pratiquent ?

Voici les motifs les plus souvent entendus, mais vous en avez peut-être d'autres : c'est à chacun de se prononcer !

La plupart des femmes expliquent qu'elles veulent un teint plus clair et plus lumineux parce qu'elles trouvent cela plus joli et plus séduisant (à leurs yeux, à ceux de leurs amies ou des hommes !). L'éclaircissement est souvent une mode ou une habitude répandue dans un milieu donné.

Certaines personnes sont surtout à la recherche d'un teint plus uniforme, des différences de couleur apparaissant facilement quand on passe d'un climat ensoleillé à celui de Paris. Parfois même, les produits sont utilisés dans le but d'essayer d'enlever des taches noires que les médecins n'arrivent pas à faire partir.

D'autres personnes trouvent que leur peau était plus claire quand elles étaient jeunes et redoutent de la voir s'assombrir avec le temps, à cause du climat ou de la pollution.

Enfin, la plupart des personnes ont de réels problèmes dermatologiques (acné, taches, etc.). Elles ne pensent pas à rencontrer un spécialiste pour les soigner et sont tentées de le faire par elles mêmes, ou en suivant les conseils de proches utilisant eux-mêmes les produits éclaircissants. Elles commencent par acheter « une petite crème » pour les aider à gommer toutes les imperfections, et après c'est l'engrenage...

C'est bien gentil de nous dire de ne pas nous éclaircir la peau, mais les hommes africains préfèrent les femmes à la peau claire !

Beaucoup de femmes disent cela mais lorsque l'on pose la question aux hommes, la réponse est toute différente... Alors un petit sondage s'impose, demandez donc aux hommes de votre entourage ce qu'ils en pensent, vous aurez peut-être des surprises.

L'ÉCLAIRCISSEMENT : COMMENT ET AVEC QUOI ?

Pouvez-vous m'expliquer comment une crème, des produits ou des comprimés peuvent changer la couleur de la peau ?

L'épiderme est la couche la plus superficielle de la peau. Il y a dans l'épiderme quelques cellules, appelées mélanocytes, qui fabriquent un pigment marron-noir, appelé mélanine. C'est ce pigment qui donne sa couleur à la peau. Les mélanocytes distribuent la mélanine qu'elles ont fabriquée à toutes les autres cellules de l'épiderme pour les aider à se protéger du soleil. Les Noirs et les Blancs ont le même nombre de mélanocytes, mais les mélanocytes des Noirs sont plus actifs et distribuent de gros grains de pigment qu'on retrouve même tout en surface. Les substances éclaircissantes les plus fortes agissent en bloquant la fabrication de la mélanine ou en tuant les mélanocytes. D'autres agissent en modifiant un peu le nombre ou l'activité des autres cellules de l'épiderme.

Quelles sont les différentes méthodes que les gens utilisent pour s'éclaircir la peau ?

Il faut distinguer d'un côté les produits légalement en vente sur le territoire français, qui satisfont aux obligations de contrôle sanitaire et qui sont sans danger,

et de l'autre côté les produits qui ne sont pas autorisés à la vente mais que l'ont peut trouver plus ou moins facilement dans des boutiques spécialisées, acheter sur Internet ou faire venir de l'étranger.

Les cosmétiques éclaircissants, « unifiants » et antitaches autorisés en France. Ils contiennent des substances autorisées comme des dérivés de la vitamine A, des hydroxy-acides ou acides de fruits, de l'acide kojique, de la vitamine C, des écrans solaires etc.

Signalons à ce chapitre qu'une technique très simple consiste à ne pas trop s'exposer au soleil – mais attention ! il faut quand même recevoir suffisamment de soleil sur la peau pour ne pas manquer de vitamine D !

Les cosmétiques éclaircissants et les produits d'hygiène interdits en France. Ce sont des crèmes, des laits, des huiles, des savons, des lotions etc. qui contiennent différents produits éclaircissants, en particulier de l'hydroquinone ou des dérivés de l'hydroquinone parfois très concentrés à des doses très dangereuses pour la peau (souvent plus de 5%, voire 20%). Avant 2000, l'hydroquinone à une concentration inférieure ou égale à 2% était autorisée dans les cosmétiques européens, heureusement ce n'est plus le cas, mais elle l'est encore aux USA !!!

Il existe des savons dits « antiseptiques » et même des crèmes qui contiennent des dérivés du mercure, très dangereux pour la santé générale, qui peuvent même entraîner la mort en attaquant directement les reins, organes indispensables à la vie, purificateurs de nos organismes.

Les dérivés de la cortisone. Ce sont des médicaments qu'on fait trop souvent passer pour des crèmes de beauté !

Les plus puissants comportent un ingrédient appelé **clobétasol** (« clobetasolo » en italien), qui est très utile pour traiter certaines maladies de peau sous contrôle d'un dermatologue, mais très dangereux quand on s'en sert comme d'un cosmétique sur une peau normale.

Les pommades au clobétasol sont souvent vendues en packs de 10 tubes qui s'appellent par exemple MOVATE, LEMONVATE, TENOVATE, TOPIFRAM, LUMIERE, EDGUARD, CLOBETADERM, L'IVOIRIENNE, FASHION FAIR, P&C, CIVIC etc.

C'est ce type de produit que beaucoup de personnes qui s'éclaircissent mélangent elles-mêmes à de grands pots de lait ou de crème à l'hydroquinone.



Les vrais décapants. Shampoings, dentifrices, pétrole, jus de citron, liquides vaisselle, eau de javel, défrisants, détergents domestiques, etc., sont utilisés parfois pour produire une sorte de brûlure qui peut rester claire quelques temps si on applique ensuite des crèmes à la cortisone.

C'est extrêmement dangereux et le résultat final est en plus tout autre : très souvent des taches sombres et des vergetures apparaissent.

Comment reconnaître les bons produits des produits dangereux ?

Il existe des crèmes moins mauvaises. Le problème résulte de la difficulté à les distinguer car le plus souvent la vraie composition n'est pas écrite sur les boîtes. Deux principes à retenir :

- CE N'EST PAS PARCE QUE L'ÉTIQUETTE MARQUE « SANS HYDROQUINONE » QUE LE PRODUIT N'EST PAS DANGEREUX (D'abord, ce n'est peut-être pas vrai car les étiquettes sont souvent mensongères ou les produits trafiqués ; ensuite, il y a d'autres produits encore plus dangereux que l'hydroquinone).

- SI LE PRODUIT OU LE MÉLANGE QUE J'UTILISE M'ÉCLAIRCIT VRAIMENT BEAUCOUP, ALORS ÇA VEUT DIRE QU'IL EST DANGEREUX.

Quand ma cousine prépare ses produits, elle mélange des crèmes et des pommades, qu'en pensez-vous ?

S'il s'agit de produits éclaircissants, dites à votre cousine de faire très attention et d'arrêter ses mélanges. En effet, les dermatologues spécialisés ont remarqué que les mélanges causaient les dégâts les plus graves, souvent irréparables.



D'accord, certains produits vendus dans les arrières boutiques peuvent être mauvais. Mais moi, je ne suis pas concerné(e), car ce sont des médecins qui me prescrivent mes crèmes et je les achète seulement en pharmacie, pas ailleurs.

Attention, tous les médicaments efficaces ont une certaine toxicité, c'est pourquoi ils ne sont donnés que pour certaines maladies, à des doses précises, pendant des durées très limitées en fonction de chaque cas. Le premier objectif des médecins est avant tout de ne pas faire de mal, de ne pas nuire à la santé des patients.

Certes les crèmes à la cortisone rendent de grands services dans certaines maladies de peau graves et invalidantes comme l'eczéma ou le psoriasis. C'est pourquoi ces crèmes sont commercialisées. Mais l'utilisation de ces médicaments comme éclaircissants est un détournement, de la même façon que les sirops antitussifs à la codéine qui sont parfois utilisés à de très fortes doses par les consommateurs de drogue.

Les plus grandes marques de cosmétiques commercialisent des crèmes éclaircissantes. Si c'était toxique, elles n'auraient pas le droit de le faire !

C'est vrai, il y a des produits sans danger... Mais ils ne sont pas très efficaces ! Alors n'oubliez pas les risques liés au trafic et aux contrefaçons. Il y a de fortes chances que les produits auxquels vous avez accès soient des faux, si vous les achetez dans la rue ou dans un petit magasin et surtout, surtout sur INTERNET !!! Dans tous les cas, s'ils éclaircissent vraiment beaucoup, pas de doute, c'est qu'ils sont dangereux. Alors n'hésitez pas à vous informer et à rencontrer des médecins et des dermatologues qui sont là pour vous aider avant toute chose !

Qui profite de ce commerce ?

Beaucoup de gens ! Des industriels, plus ou moins honnêtes, en Europe, en Asie ou en Afrique, fabriquent des médicaments cortisonés qu'ils exportent vers des pays où on va les utiliser comme des crèmes de beauté éclaircissantes. D'autres produisent des cosmétiques dangereux que des trafiquants plus ou moins organisés se chargent de faire entrer en contrebande dans des pays où ils sont interdits. Des usines font des contrefaçons de produits autorisés, de petits ateliers transfèrent des ingrédients illégaux et dangereux dans des flacons de produits légaux qu'ils rebouchent ensuite.



BEAUTÉ D'ÉBÈNE



**"L'USAGE RÉPÉTÉ DES PRODUITS ÉCLAIRCISSANTS
ENTRAÎNE DES DÉGÂTS DÉFINITIFS "**





CE SOOHIR. L'AFRIQUE
ET LE STYLE PAARRRRLLLLLEEE !!



QUELQUES MOIS.
PLUS TARD...

HUMMM...
PETITE BEYONCÉ
DE BRATZA

TCHIPP !

HÉÉÉ !!
TU T'ES VUE
AVEC...
TON POIL !



UN POIL ?
OÙ ÇA UN POIL ?
IL HALLUC...
...

DHHHHHHHHHH!!



ELIYA !
JE COMMENCE
À FLIPPER GRAVE !
AVEC CES CRÈMES...
ÉCLAIRCISSANTES ?

J'AI...
DES TÂCHES BRUNES
QUI APPARAISSENT !
SANS PARLER DES...
POILS



MOI...
J'AI DES PLAQUES BIZARRES,
DES BOUTONS, DES VÉRÉTURES
QUI APPARAISSENT SUR...
TOUT LE CORPS...

... ET
MÊME SUR
LE VISAGE !



JE CROIS,
QU'ON
A GRAVE
DÉCONNÉ...

MAIS ON VA
DEVENIR
HIDEUSES !!



HÉ MAIS C'EST
DE LA SALOPERIE
CE PRODUIT !!

AH LA POUBELLE
'LA MORT EN TUBE'
!!!



ÉCLAIRCISSANT



DE TOUTE FAÇON,
JE N'EN AI PAS BESOIN !
JE SUIS UNE PURE
BEAUTE NOIRE

PRODUITS ÉCLAIRCISSANTS

ATTENTION DANGER !

**On vous promet une beauté éclatante
et lumineuse.**

La réalité est tout autre

Des taches se forment

puis se multiplient et ne s'effacent plus.

Des vergetures zèbrent

les jambes, les seins ou les bras.

Des boutons d'acné apparaissent

avec des poils de barbe disgracieux.

La peau amincie ne cicatrise plus.

Les veines ressortent.

Les mauvaises odeurs s'installent.

Les yeux s'abîment et se cerclent de noir.

L'hypertension

et le diabète s'aggravent...

**Pour éviter ces dangers,
soyons vigilants, n'utilisons pas :**

- des produits interdits, vendus à la sauvette ou achetés dans un autre pays, car ils n'affichent pas leur composition réelle et contiennent souvent des produits frelatés
- des produits hors de leur emballage d'origine
- des crèmes à base de cortisone, prescrites à l'origine pour soigner l'eczéma et le psoriasis, détournées de leur usage médical
- et surtout des mélanges « faits maison » car ils causent souvent les dégâts les plus importants et les plus indélébiles

Prenons soin de notre santé et de notre corps

BOUTONS D'ACNÉ



VERGETURES



TACHES



BOUTONS ET POILS DE BARBE



CERNES PRONONCÉS



De petits commerçants vendent tout ça. Les fabricants de produits légaux se frottent les mains de même que tous ceux qui leur vendent des espaces publicitaires grâce auxquels la mode de l'éclaircissement continue et s'amplifie !

Est-ce vrai que ceux qui vendent des produits éclaircissants risquent la prison en France ?

Cela dépend du type de produit et du type de trafic, mais il est vrai que la justice devient de plus en plus sévère pour réprimer ce trafic très dangereux pour la santé.

LA PEAU ET SES PROBLÈMES

Est-ce vrai que les crèmes éclaircissantes favorisent les vergetures ?

C'est vrai, les produits éclaircissants peuvent beaucoup aggraver les problèmes de peau et de façon irréversible.

La peau est formée de trois couches : l'épiderme, le derme composé de fibres collagènes et de fibres élastiques qui donnent à la peau sa solidarité et son élasticité, et enfin l'hypoderme.

Si les fibres cassent, les vergetures se créent, c'est ce qui se passe souvent lors des changements hormonaux, par exemple à l'adolescence ou pendant la grossesse ainsi que chez les personnes qui grossissent beaucoup et très vite.

Les crèmes à base de cortisone font « craquer » les fibres élastiques de la même façon qu'un élastique de slip usé où l'on voit les fils qui le composent casser les uns après les autres.

Une fois abîmées, ces fibres élastiques qui maintiennent la peau ne peuvent plus être réparées, ce qui explique l'inefficacité des crèmes contre les vergetures.

Pour éviter cela il n'y a donc pas d'autres moyens que la prévention et éviter d'utiliser des produits éclaircissants.



Ma cousine a utilisé une crème à la cortisone pendant une semaine pour faire partir une tache qu'elle avait sur le visage et ça a marché.

En effet la cortisone utilisée a pour effet secondaire de blanchir la peau, d'où la disparition des taches de ta cousine. Attention: si cette crème n'est pas dangereuse quand elle n'est utilisée que sur une courte durée et suivant la prescription médicale, elle devient nocive lorsque l'usage est détourné et qu'on l'utilise régulièrement.

Mon cousin m'a dit que certaines femmes qui se blanchissent la peau ont une odeur particulière à cause des produits, est-ce vrai ou est-ce des racontars ?

C'est vrai, les produits peuvent produire chez certaines personnes des odeurs désagréables en réagissant avec la peau.

Pourquoi certaines zones du corps noircissent-elles chez les femmes qui s'éclaircissent la peau?

Par exemple, les jonctions entre les phalanges des doigts de pieds et des doigts des mains qui ensuite ont des rayures noires et blanches ; ou comme la peau de l'intérieur des cuisses qui devient souvent très noire ce qui embête souvent les femmes qui ne savent plus quoi faire après.

D'abord, ces zones sont normalement plus sombres même si on ne s'éclaircit pas : surtout avec les frottements, par exemple pour les mains avec le travail manuel. D'ailleurs, certaines personnes essaient parfois de faire partir ces zones sombres en les frottant plus fort, ce qui a généralement l'effet inverse, de renforcer la tache.

L'un des effets spectaculaire de ces produits peut être de faire de véritables yeux au beurre noir à des personnes qui ont utilisé ces produits, et ces lésions ne partent plus, marquant ainsi définitivement la personne.



J'ai utilisé les produits éclaircissants pendant de longues années. Je sais que ma peau est abîmée, mais si j'arrête de les utiliser mon visage se recouvre d'horribles taches noires. Je suis donc obligée de continuer car sinon j'aurais honte de mon apparence. Que me conseillez-vous ?

Ce que vous dites est vrai et nous vous conseillons d'aller consulter un médecin qui connaît bien cette question et qui pourra vous prescrire un traitement moins fort pour vous aider à « décrocher » de ces produits. Effectivement, ces crèmes sont comme l'alcool ou la drogue, traîtresses et dangereuses. Dans un premier temps elles apportent un bien-être et des bons résultats, mais si l'on continue, le corps en réclame encore plus, jusqu'au point où la personne n'arrive plus à arrêter. Plus vous continuez

à mettre les mêmes produits et plus les dégâts sur la peau s'aggravent.



Même le beurre de karité est mauvais : je ne veux pas l'utiliser car il noircit la peau...

Le beurre de karité est un ingrédient neutre qui adoucit la peau sans la noircir ni l'éclaircir : mais il est évident que si on remplace des crèmes éclaircissantes par des crèmes neutres au karité, la peau va devenir plus sombre... À cause de l'arrêt des éclaircissants !

LES PRODUITS ÉCLAIRCISANTS ET LA SANTÉ

Je comprends qu'une crème fasse du mal à la peau car on la met dessus, mais on dit que cela donne d'autres maladies comme le diabète. Franchement, je pense que ce sont des histoires !

Cela paraît vraiment étrange, mais imaginez plutôt la peau comme une sorte d'éponge absorbant le produit pour le transvaser dans les petits vaisseaux sanguins qui sont sous la peau (vous saignez quand vous vous blessez), et vous aurez une idée du mécanisme par lequel la peau

absorbe certaines substances. De plus, comme les produits éclaircissants amincissent la peau progressivement en la réduisant à la fin à l'épaisseur d'une feuille de papier à cigarette », l'effet « éponge » de la peau ne fait qu'augmenter avec les applications, car l'épaisseur de la barrière ayant diminué, les produits pénètrent de plus en plus facilement dans l'organisme.

Je sais que certaines crèmes éclaircissantes sont mauvaises pour la santé, mais le vendeur m'a dit que celle que j'utilise est douce et sans risque. Qu'en pensez-vous ?

Ne tenez aucun compte de ce qui est écrit sur les affiches de publicité. Le plus souvent, la composition n'est pas écrite sur les boîtes. Parfois elle est indiquée mais bien souvent elle est complètement fautive, ne disant pas réellement ce que contient le produit. N'oubliez pas que ces crèmes sont des produits de contrebande, interdits pour la plupart en raison de leur nocivité. Ils ne sont donc contrôlés par personne.

Donc précisément pour votre crème :

- Soit elle ne blanchit pas la peau et c'est une arnaque, autant prendre une crème hydratante qui fera du bien à votre peau sans risque.
- Soit elle blanchit vraiment la peau et elle est donc toxique.

On m'a dit que les crèmes éclaircissantes provoquaient le cancer. Est-ce vrai ?

Cette affirmation qui court n'est pas prouvée jusqu'à maintenant. Par contre il est certain que cela rend la peau si fine et si fragile qu'ensuite elle a beaucoup de mal à cicatriser. Ainsi, si une personne a utilisé ces crèmes pendant des années et qu'elle se blesse ou que l'on doit l'opérer, il y aura beaucoup de difficultés à ce que la plaie se referme correctement.

Dans ma vie, j'ai utilisé des crèmes éclaircissantes. J'ai entendu dire que ce n'était pas bon pour la santé. Que dois-je faire maintenant ?

Pour cela, il faudra en discuter avec votre médecin. N'hésitez pas à lui montrer cette brochure. Si un produit arrive réellement à éclaircir la peau, c'est qu'il est toxique. Il favorise l'apparition de certaines maladies et peut les faire venir plus tôt dans votre vie. Comme il est difficile de connaître exactement la composition des produits que vous avez utilisés, il faut surveiller différentes maladies par un examen médical complet. S'il existe

des signes d'absorption de grandes quantités de cortisone, votre médecin pourra éventuellement vous prescrire une prise de sang pour surveiller la glycémie (diabète) et peut-être le taux de cortisol.

On dit que les traitements éclaircissants rendent hypertendus et diabétiques, mais quelle preuve a-t-on ?

Le diabète et l'hypertension sont des maladies qui dépendent de beaucoup de facteurs : l'usage des crèmes éclaircissantes est un de ces facteurs, comme cela a été démontré chez des femmes sénégalaises : celles qui s'éclaircissaient avaient plus de diabète et d'hypertension que les autres, toutes choses égales par ailleurs. Parce que les crèmes éclaircissantes contiennent des dérivés cortisonés, or ce produit est une sorte d'hormone qui joue directement dans l'organisme sur la régulation de la tension et du diabète. Il joue aussi un peu sur les hormones sexuelles, ce qui explique la survenue d'acné comme au moment de l'adolescence et de poils de barbe sur le menton avec une légère masculinisation.



Est-ce que tous ceux ou celles qui utilisent des crèmes éclaircissantes auront un jour de l'hypertension ou du diabète ?

Non, mais plus ils en utilisent, plus le risque augmente.

S'ÉCLAIRCIR LA PEAU, UNE NOUVELLE DROGUE ?

Ma petite sœur a commencé à mettre des produits éclaircissants car elle veut ressembler à sa vedette préférée qui a la peau claire. Je lui dis que ce n'est pas bon, mais elle ne veut rien entendre, tout ce qui compte pour elle, c'est d'être à la mode !

Tu peux peut-être discuter avec ta petite sœur en lui montrant cette série de photos :



Voici des photos de l'aspect de peaux après plusieurs années de ces traitements.

Comme vous pouvez le voir elles sont abîmées de façon définitive, avec des taches de toutes les couleurs qui ne partent plus, en particulier des taches noires et irrégulières, ou des rougeurs. Peuvent apparaître aussi de la barbe et des boutons.

Ainsi, des produits qui affirment rendre les femmes belles ne font en réalité que les enlaidir. Mais le piège c'est qu'elles le font de manière cachée, au fil du temps, et quand la personne s'en aperçoit, il est déjà trop tard.

**Si vous voulez:
Encore plus de boutons,
Encore plus de vergetures,
Encore plus de tâches sur la peau
Encore plus de barbe au menton,
Encore plus de tension artérielle
Et plus de diabète...**

**ALORS DANS CE CAS ET SEULEMENT DANS CE CAS
VOUS POUVEZ UTILISER
LES CRÈMES ÉCLAIRCISSANTES !**

S'EN SORTIR, C'EST POSSIBLE

J'ai beaucoup de problèmes de peau, donc j'utilise des crèmes éclaircissantes depuis de nombreuses années. Où puis-je m'adresser pour arrêter sans être jugée ?

C'est très bien de vouloir arrêter, d'ailleurs c'est ce qui est recommandé. Vous devez vous adresser à un dermatologue ou médecin spécialisé qui vous aidera sans porter de jugement.

Les crèmes éclaircissantes sont un vrai piège : dès que j'arrête ma peau devient hideuse. Comment sortir de là ?

Il faut accepter d'avoir une peau un peu plus foncée, plus proche de celle que vous aviez avant de commencer les produits.

Ensuite, un dermatologue peut vous aider à limiter les taches et les boutons – si vous lui dites précisément tout ce qui vous arrive !

CARNET D'ADRESSES

Pour plus d'informations vous pouvez contacter :

PÔLE SANTÉ GOUTTE D'OR

Adresse

16-18, rue Cavé 75018 Paris
Tél. 01 53 09 94 10

Consultation dermatologique dans le cadre du centre de prévention médico-sociale. Vous y trouverez un espace prévention santé, lieu d'information et d'exposition orienté sur l'éducation à la santé, animé en liaison avec les associations du quartier.

Implanté dans le quartier de la Goutte d'Or, le Pôle Santé est un centre polyvalent qui s'adresse aux familles et à leurs enfants.

Jours et heures d'ouverture

Du lundi au vendredi : 8h35-18h30

CENTRE DE SANTÉ MARCADET

Adresse

22, rue Marcadet 75018 Paris
Métro : Marcadet-Poissonniers
Tél. 01 46 06 78 24

Consultations spécialisées de dermatologie

Jours et heures d'ouverture

Le centre est ouvert du lundi au vendredi, de 8h30 à 12h15 et de 13h30 à 16h50

CENTRE DE SANTÉ AU MAIRE -VOLTA

Adresse

4, rue au Maire 75003 Paris
Métro : Arts et Métiers
Tél. 01 48 87 49 87

CENTRE DE SANTÉ CHEMIN VERT

Adresse

70, rue du Chemin Vert 75011 Paris
Métro : Voltaire-Léon Blum ou Saint Ambroise
Tél. 01 48 05 96 20

CENTRE DE SANTÉ TERNES

Adresse

21, rue Pierre Demours 75017 Paris
Métro : Ternes ou Pereire
Tél. 01 46 22 47 76

CENTRE DE SANTÉ EDISON

Adresse

44, rue Charles-Moureu 75013 Paris
Tél. 01 44 97 86 01

CENTRE DE SANTÉ DE L'ÉPÉE DE BOIS

Adresse

3, rue de l'Épée-de-Bois 75005 Paris
Métro : Place Monge ou Censier-Daubenton
Tél. 01 45 35 85 83

HOPITAL SAINT LOUIS

Adresse

1, Avenue Claude-Vellefaux 75010 Paris
Métro : Goncourt (ligne 11) / Colonel Fabien (ligne 2) / Gare de l'Est (lignes 4,5, 7) /
Jacques Bonsergent (ligne 5) / République (lignes 3, 5, 8, 9 et 11)
Tél. 01 42 49 49 49

Consultation de dermatologie.

Pour plus de renseignement, vous pouvez consulter www.ameli.fr où vous trouverez les coordonnées d'un professionnel de santé proche de chez vous.

L'ASSOCIATION URACA

Adresse

33 rue Polonceau 75018 Paris
Métro : Barbès-Rochechouart ou Château Rouge
Tél. 01 42 52 50 13

L'ASSOCIATION DE CONSOMMATEURS LABEL BEAUTÉ NOIRE

Adresse

20, rue Chateaubriand
27 000 Evreux
Tél. 06 50 83 46 96

REMERCIEMENTS

Nous tenons particulièrement à remercier le Docteur Petit, dermatologue à l'Hôpital Saint-Louis, pour son immense implication dans cette campagne.

Merci à Jean-Marie Le Guen, Adjoint au Maire de Paris, chargé de la Santé Publique et des relations avec l'Assistance publique - Hôpitaux de Paris, et à son cabinet.

Merci également aux Maires des X^{ème}, XVIII^{ème} et XIX^{ème} arrondissements, à leurs élus et à leurs équipes sans qui cette initiative n'aurait jamais pu voir le jour.

Merci enfin à tous ceux qui ont participé à l'élaboration de la campagne : le Pôle Santé Goutte d'Or, notamment le Dr. Géraldine Marx et Sophie Fouin, Marc Dedenis et Ghislain Bryks d'E-Kones, l'association Label Beauté Noire, et le Réseau Paris Nord.

Crédits photos et illustrations

Docteur Agnès Giannotti, médecin généraliste

Docteur Antoine Petit, dermatologue

Association Uraca

Association Label Beauté Noire

Atelier Santé Ville Paris 18

E-Kones

Bomsky

Satoug

Maquette et impression

Made in Yboo.net by Satoug

Printed by Offsec 27 - Paris

Oct./Nov. 2009

© Association Uraca - Tous droits réservés - Reproduction interdite.

L'USAGE RÉPÉTÉ **DES PRODUITS ÉCLAIRCISSANTS** ENTRAÎNE DES **DÉGÂTS DÉFINITIFS**



SÉDUIRE... OUI !
SE DÉTRUIRE... NON !

